

University of Groningen

Low-intensity wheelchair training in inactive people with long-term spinal cord injury

van der Scheer, Jan

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van der Scheer, J. (2015). *Low-intensity wheelchair training in inactive people with long-term spinal cord injury*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Low-intensity wheelchair training in inactive people with long-term spinal cord injury

1. Laag-intensieve rolstoeltraining heeft weinig tot geen effect op fitheid van fysiek inactieve rolstoelgebruikers met een chronische dwarslaesie wanneer er twee keer per week gedurende 30 minuten getraind wordt (dit proefschrift).
2. Voor fysiek inactieve rolstoelgebruikers met een chronische dwarslaesie is het niet haalbaar om vaker dan twee keer per week in het revalidatiecentrum te trainen (dit proefschrift).
3. Een randomized controlled trial is niet geschikt voor onderzoek naar trainingseffecten bij fysiek inactieve rolstoelgebruikers met een chronische dwarslaesie (dit proefschrift).
4. Het regelmatig monitoren van fitheid tijdens en na de klinische revalidatie helpt om fysieke deconditionering bij mensen met een dwarslaesie te voorkomen (dit proefschrift).
5. Fysieke inactiviteit zou net zo veel aandacht moeten krijgen als andere medische problematiek van mensen met een dwarslaesie (dit proefschrift).
6. Gebrek aan begeleiding, faciliteiten en intrinsieke motivatie zorgen ervoor dat mensen met een dwarslaesie zelden zelfstandig trainen.
7. Ieder mens moet de kans krijgen om zelf vorm te geven aan een levensstijl die bij haar past.
8. Als je een schip wilt bouwen, roep dan geen mannen bij elkaar om hout te verzamelen, het werk te verdelen en orders te geven. In plaats daarvan, leer hen te verlangen naar de enorme eindeloze zee (Antoine de Saint-Exupery).
9. Bijzinnen: geniet, maar gebruik met mate.

